



CITTA' DI SESTO CALENDE - AREA POLITICHE EDUCATIVE

**MENU' INVERNALE MENSA SCUOLE DELL'INFANZIA DAL 20/10/25 – 3<sup>A</sup> SETTIMANA**

|                                                                                                       | 1° SETTIMANA                                                                                                                        | 2° SETTIMANA                                                                                                                                | 3° SETTIMANA                                                                                                             | 4° SETTIMANA                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDI</b><br>    | Mezze penne (1) integrali al pomodoro (7)<br>Frittata (3-7) con zucchine<br>Finocchi in insalata<br>Pane integrale (1) Frutta       | Gnocchetti di patate (1-12-6*-7*-8*-10*-13*) al pomodoro (7)<br>Formaggio Primo sale (7)<br>Carote in insalata<br>Pane integrale (1) Frutta | Fusilli (1) integrali al pomodoro (7)<br>Frittata con verdure (3-7)<br>Finocchi in insalata<br>Pane integrale (1) Frutta | Risotto alla parmigiana (7-9)<br>Frittata con zucchine (3-7)<br>Carote in insalata<br>Pane integrale (1) Frutta                 |
| <b>MARTEDI</b><br>   | Risotto alla zucca (7-9)<br>Straccetti di tacchino (1-6*-10*)<br>Fagiolini al pomodoro<br>Pane (1) Frutta                           | Pennette (1) olio e parmigiano (7)<br>Spezzatino (9) con patate e carote<br>Pane (1) Frutta                                                 | Pizza margherita (1-7)<br>Insalata<br>Budino al cacao (7)<br>Frutta                                                      | Passato di verdura (7-9) con farro (1)<br>Polpette di carne al forno (1-3-7-6*-10*)<br>Fagiolini in insalata<br>Pane (1) Frutta |
| <b>MERCOLEDI</b><br> | Minestra di lenticchie (7-9) con pasta (1)<br>Formaggio Philadelphia (7)<br>Insalata<br>Pane (1) Frutta                             | Passato di verdura (7-9) con pasta (1)<br>Bresaola<br>Insalata<br>Pane (1) Frutta                                                           | Mezze penne integrali (1) al pomodoro (7)<br>Straccetti di pollo (1- 6*-10*)<br>Cannellini e carote<br>Pane (1) Frutta   | Tortiglioni (1) al pomodoro (7)<br>Bocconcini di mozzarella (7)<br>Finocchi in insalata<br>Pane (1) Frutta                      |
| <b>GIOVEDI</b><br> | Pizza Margherita (1-7)<br>Carote in insalata<br>Budino al cacao (7)<br>Frutta                                                       | Mezze penne (1) integrali al pomodoro (7)<br>Crocchette di patate con formaggio (3-7)<br>Piselli<br>Pane (1) Frutta                         | Passato di verdura (7-9) con riso<br>Formaggio Asiago (7)<br>Patate in insalata<br>Pane (1) Frutta                       | Minestra di ceci (7-9) con pasta (1)<br>Affettato di tacchino<br>Insalata<br>Pane (1) Frutta                                    |
| <b>VENERDI</b><br> | Farfalle (1) alla crema di zafferano (1-7)<br>Platessa (4) panata (1 -6*-10*) al forno<br>Spinaci in padella (7)<br>Pane (1) Frutta | Risotto allo zafferano (7-9)<br>Platessa (4) panata (1-6*-10*) al forno<br>Carote brasate<br>Pane (1) Frutta                                | Sedanini (1) alla panna (7)<br>Platessa (4) panata (1-6*-10*) al forno<br>Fagiolini in insalata<br>Pane (1) Frutta       | Risotto al pomodoro (7-9)<br>Platessa (4) panata (1-6*-10*) al forno<br>Spinaci in padella (7)<br>Pane (1) Frutta               |

**Allergeni:** 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi – (\*può contenere traccia)

*Il pane fornito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale; nella preparazione degli alimenti si utilizza sale iodato; Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote, borlotti, erbe potrebbero essere surgelati; ceci e lenticchie secchi; I tipi di frutta sono utilizzati in base alla stagionalità*

