



CITTA' DI SESTO CALENDE - AREA POLITICHE EDUCATIVE

MENU ESTIVO MENSA SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2025/2026 - INIZIO 08/09/2025 1^ SETTIMANA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 	Tortiglioni (1) al pomodoro (7) Philadelphia (7) Fagiolini in insalata Pane integrale (1) - Frutta	Risotto allo zafferano (7-9) Formaggio Asiago Dop (7) Pomodori Pane integrale (1) - Frutta	Risotto al limone (7-9) Frittata con zucchine (3-7) Pomodori Pane integrale (1) - Frutta	Risotto al pomodoro (7-9) Frittata con zucchine (3-7) Carote julienne Pane integrale (1) - Frutta
MARTEDI 	Gnocchetti di patate (1-12 6*7*8*10*13*) al pesto fresco (7-8) Straccetti di pollo (1- 6*10*) Insalata Pane (1) - Frutta	Pizza margherita (1-7) Insalata Coppa di gelato panna e cacao (7- 3*-8*) Frutta	Fusilli (1) integrali al pomodoro (7) Polpette di carne (1-3-7-6*-10*) Spinaci in padella (7) Pane (1) - Frutta	Pizza margherita (1-7) Insalata Coppa di gelato panna e cacao (7-3*-8*) Frutta
MERCOLEDI 	Risotto con zucchine (7-9) Prosciutto cotto Carote julienne Pane (1) - Frutta	Risotto al basilico fresco (7-9) Straccetti di pollo (1- 6*10*) Carote brasate Pane (1) - Frutta	Risotto al pomodoro (7-9) Bocconcini di mozzarella (7) Insalata Pane (1) - Frutta	Mezze penne (1) integrali al pesto fresco (7-8) Bresaola Patate al forno Pane (1) - Frutta
GIOVEDI 	Pennette (1) olio e parmigiano (7) Crocchette con ceci (3-7) Pomodori Pane (1) - Frutta	Fusilli (1) integrali al pomodoro (7) Frittata con zucchine (3-7) Fagiolini in insalata Pane (1) - Frutta	Lasagne (1-3-7) al pesto (8) Fagiolini in insalata Pane (1) - Frutta	Gnocchetti sardi (1-6*-10*) al pomodoro (7) Petto di pollo al limone (1-6*-10*) Spinaci in padella (7) Pane (1) - Frutta
VENERDI 	Mezze penne (1) integrali al pomodoro (7) Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Spinaci in padella (7) Pane (1) - Frutta	Passato di verdura (7-9) con riso Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Carote julienne Pane (1) - Frutta	Pennette (1) olio e parmigiano (7) Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Patate in insalata Pane (1) - Frutta	Passato di verdura (7-9) con riso Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Pomodori Pane (1) - Frutta

PER IL GIORNO 5 SETTEMBRE IL MENU E' IL SEGUENTE:

PENNETTE (1) ALLA PANNA (7)- PLATESSA (4) PANATA(1-6*-10*)AL FORNO-POMODORI-PANE(1)-FRUTTA

(Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - **(Alimento non idoneo nelle diete etico/religiose:** carne di maiale) * può contenere traccia

- *Il pane fornito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale; nella preparazione degli alimenti si utilizza sale iodato;-*
- *Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote, zucchine, borlotti, erbe, sfoglia per lasagne potrebbero essere surgelati;*
- *-I tipi di frutta sono utilizzati in base alla stagionalità*