CITTA' DI SESTO CALENDE - AREA POLITICHE EDUCATIVE

MENU' INVERNALE - SCUOLE DELL'INFANZIA 2026-2027 – Dal giorno 26.10.26

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 	**Mezze penne (1) integrali al pomodoro (7)** **Frittata (3-7) con zucchine** Finocchi in insalata **Pane integrale (1)** Frutta	**Risotto con zucchine (7-9)** **Formaggio Italico (7)** Carote Julienne **Pane integrale (1)** Frutta	**Risotto al pomodoro (7-9)** **Frittata con zucchine (3-7)** Finocchi in insalata **Pane integrale (1)** Frutta	**Risotto alla parmigiana (7-9)** **Frittata con spinaci (3-7)** Carote Julienne **Pane integrale (1)** Frutta
MARTEDI 	**Risotto alla zucca (7-9)** **Bocconcini di tacchino (1-6*-10*)** Fagiolini in insalata **Pane (1)** Frutta	**Gnocchetti di patate (1-12-6*-7*-8*-10*-13*) al pomodoro (7)** **Straccetti di pollo (1-6*-10*)** **Spinaci in padella (7)** **Pane (1)** Frutta	**Minestra di ceci (7-9) con pasta (1)** Prosciutto cotto a. q. ½ porz. Insalata **Pane (1)** Frutta	**Passato di verdura con (7-9) con farro (1)** **Polpette di carne (1-3-7-6*-10*)** **Cavolfiore in padella (7)** **Pane (1)** Frutta
MERCOLEDI 	**Minestra di lenticchie (7-9) con pasta (1)** **Formaggio spalmabile (7)** Insalata **Pane (1)** Frutta	**Crema di legumi (7-9) con orzo (1)** Bresaola ½ porz. Insalata **Pane (1)** Frutta	**Mezze penne integrali (1) al pomodoro (7)** **Straccetti di tacchino (1- 6*-10*)** Carote brasate **Pane (1)** Frutta	**Tortiglioni (1) al pomodoro (7)** **Bocconcini di mozzarella (7)** Finocchi in insalata **Pane (1)** Frutta
GIOVEDI 	**Pizza Margherita (1-7)** Carote Julienne **Budino al cacao (7)** Frutta	**Pennette (1) olio e parmigiano (7)** **Crocchette di patate con formaggio (3-7)** Fagiolini in insalata **Pane (1)** Frutta	**Passato di verdura (7-9) con riso Asiago Dop (7)** Patate in insalata **Pane (1)** Frutta	**Minestra di fagioli (7-9) con pasta (1)** Affettato di tacchino ½ porz. Carote lessate in insalata **Pane (1)** Frutta
VENERDI 	**Fusilli (1) al pomodoro (7)** **Platessa (4) panata (1-6*-10*) al forno** Spinaci in insalata **Pane (1)** Frutta	**Fusilli (1) integrali al pomodoro (7)** **Platessa (4) panata (1-6*-10*) al forno** Carote brasate **Pane (1)** Frutta	**Sedanini (1) alla panna (7)** **Polpette (1-3-7-6*-10*) di platessa (4)** Cavolfiore in insalata **Pane (1)** Frutta	**Risotto allo zafferano (7-9)** **Platessa (4) panata (1-6*-10*) al forno** **Spinaci in padella (7)** **Pane (1)** Frutta

Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi - *può contenere tracce.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni al personale di cucina.

Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote, borlotti, erbette potrebbero essere surgelati; ceci e lenticchie secchi. La tipologia di frutta viene proposta in base alla stagionalità.

Pane a ridotto contenuto di sale (gr. sale < 1,7 %).