



CITTA' DI SESTO CALENDE - AREA POLITICHE EDUCATIVE

MENU ESTIVO MENSA SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2026/2027 - INIZIO 07/09/2026 2^ SETTIMANA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 	Risotto al pomodoro (7-9) Philadelphia (7) Zucchine trifolate Pane integrale (1) - Frutta	Fusilli (1-7) al ragù di verdure (9) Formaggio Asiago Dop (7) Pomodori Pane integrale (1) - Frutta	Risotto al limone (7-9) Frittata con zucchine e carote (3-7) Pomodori Pane integrale (1) - Frutta	Risotto allo zafferano (7-9) Frittata con zucchine (3-7) Carote in insalata Pane integrale (1) - Frutta
MARTEDI 	Gnocchetti di patate (1-12-6* 7*8*10*13*) al pesto fresco (7-8) Stracchetti di pollo (1-6*10*) Insalata Pane (1) - Frutta	Pizza margherita (1-7) Carote in insalata Coppa di gelato panna e cacao (7-3*8*) Frutta	Pennette (1) olio e parmigiano (7) Crocchette con lenticchie e patate (3-7) Insalata Pane (1) - Frutta	Passato di verdura (7-9) con farro (1) Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Pomodori Pane (1) - Frutta
MERCOLEDI 	Pennette (1) alla panna (7) Crocchette con ceci (3-7) Pomodori Pane (1) - Frutta	Risotto al basilico fresco (7-9) Stracchetti di tacchino (1-6*10*) Fagiolini in insalata Pane (1) - Frutta	Risotto allo zafferano (7-9) Bocconcini di mozzarella (7) Spinaci in insalata Pane (1) - Frutta	Gnocchetti sardi (1) al pesto fresco (7-8) Petto di pollo al limone (1-6*10*) Spinaci in padella (7) Pane (1) - Frutta
GIOVEDI 	Risotto con zucchine (7-9) Prosciutto cotto a.q. Carote in insalata Pane (1) - Frutta	Ravioli di magro (1-7-3) al pomodoro (6*8*10*-13*) Frittata con zucchine (3-7) Insalata Pane (1) - Frutta	Lasagne (1-3-7) al ragù di carne Fagiolini in insalata Pane (1) - Frutta	Pizza margherita (1-7) Insalata Coppa di gelato panna/cacao (7-3*8*) Frutta
VENERDI 	Mezze penne (1) integrali al pomodoro (7) Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Spinaci in insalata Pane (1) - Frutta	Passato di verdura (7-9) con orzo (1) Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Carote brasate Pane (1) - Frutta	Fusilli integrali (1) al pomodoro (7) Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Patate in insalata Pane (1) - Frutta	Tortiglioni (1) al pomodoro (7) Bresaola Piselli Pane (1) - Frutta

(Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - (Alimento non idoneo nelle diete elico/religiose: carne di maiale) * può contenere traccia

- Il pane fornito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale; nella preparazione degli alimenti si utilizza sale iodato;
- Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote, zucchine, borlotti, erbetta, sfoglia per lasagne potrebbero essere surgelati;
- I tipi di frutta sono utilizzati in base alla stagionalità