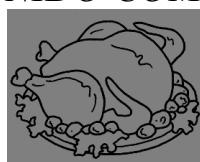


**CITTA' DI SESTO CALENDE**  
**SERVIZI EDUCATIVI E SOCIO-CULTURALI**  
**ASILO NIDO COMUNALE**



**Menù invernale piccoli e grandi di età superiore ai 12 mesi**

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana	5^ Settimana
Pasta integrale al pomodoro Frittata con spinaci Carote crude  Yogurt	Pizza Carote cotte al vapore  Frutta	Chicche al pomodoro Asiago Broccoli  Pane e marmellata	Risotto alla parmigiana Frittata con erbette Carote crude  Latte e biscotti secchi	Riso integrale al pomodoro Frittata con porri Carote crude  Pane e marmellata
Passato di verdura con crostini  Pollo al limone Finocchi cotti  Torta	Riso e fagioli  Mozzarella Finocchi cotti  Torta	Passato di verdura con crostini  Pollo al forno Fagiolini  Torta	Pasta integrale olio e grana  Limanda al forno Finocchi crudi  Torta	Crema di legumi  Mozzarella Finocchi crudi  Torta
Risotto allo zafferano Crescenza  Bietole Pane e marmellata	Pasta olio e grana Petto di tacchino alla pizzaiola  Cavolfiore Yogurt	Macinato di vitellone con dadolata di verdura e polenta  The deteinato con biscotti	Orzotto con dadolata di verdure e zucca Tacchino al forno Cavolfiore  Yogurt	Gnocchi alla romana  Petto di pollo Cavolfiore The deteinato con biscotti secchi
Lasagne alla bolognese  Broccoli  The deteinato con biscotti	Risotto ai carciofi Prosciutto cotto  Broccoli  Latte con biscotti secchi	Passato di verdura con farro Frittata con porri  Carote crude  Yogurt	Pasta e lenticchie Formaggio fresco  Carote cotte  Pane e marmellata	Minestra d'orzo Polpette di carne rossa Broccoli o purè  Yogurt
Crema di legumi Platessa Carote cotte  Frutta	Passato di verdura con tempestina  Polpette di Limanda Biete  Frutta	Risotto all'ortolana  Platessa Patate al forno  Frutta	Passato di verdure con miglio  Polpette di merluzzo Zucca gratinata al forno  Frutta	Riso e zucca  Platessa alle erbe aromatiche Fagiolini Frutta

- *Mele, pere, banane, clementine, arance, ananas, kiwi, uva: una sola qualità al giorno.*

- *La porzione sarà suddivisa metà al mattino (h9:30) e metà dopo pranzo.*

- *Ad ogni pasto verrà fornito pane a ridotto contenuto di sale (pari all' 1,7 %).*

- *I dolci saranno proposti solo a merenda.*