

CITTA' DI SESTO CALENDE
SERVIZI EDUCATIVI E SOCIO-CULTURALI
ASILO NIDO COMUNALE



Menù invernale piccoli e grandi di età superiore ai 12 mesi

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana	5^ Settimana
Pasta integrale al pomodoro Frittata con spinaci Carote crude Yogurt	Pizza Carote cotte al vapore Frutta	Chicche al pomodoro Asiago Broccoli Pane e marmellata	Risotto alla parmigiana Frittata con erbe Carote crude Latte e biscotti secchi	Riso integrale al pomodoro Frittata con porri Carote crude Pane e marmellata
Passato di verdura con crostini Pollo al limone Finocchi cotti Torta	Riso e fagioli Mozzarella Finocchi cotti Torta	Passato di verdura con crostini Pollo al forno Fagiolini Torta	Pasta integrale olio e grana Limanda al forno Finocchi crudi Torta	Crema di legumi Mozzarella Finocchi crudi Torta
Risotto allo zafferano Crescenza Bietole Pane e marmellata	Pasta olio e grana Petto di tacchino alla pizzaiola Cavolfiore Yogurt	Macinato di vitellone con dadolata di verdura e polenta The deteinato con biscotti	Orzotto con dadolata di verdure e zucca Tacchino al forno Cavolfiore Yogurt	Gnocchi alla romana Petto di pollo Cavolfiore The deteinato con biscotti secchi
Lasagne alla bolognese Broccoli The deteinato con biscotti	Risotto ai carciofi Prosciutto cotto Broccoli Latte con biscotti secchi	Passato di verdura con farro Frittata con porri Carote crude Yogurt	Pasta e lenticchie Formaggio fresco Carote cotte Pane e marmellata	Minestra d'orzo Polpette di carne rossa Broccoli o purè Yogurt
Crema di legumi Platessa Carote cotte Frutta	Passato di verdura con tempesta Polpette di Limanda Biete Frutta	Risotto all'ortolana Platessa Patate al forno Frutta	Passato di verdure con miglio Polpette di merluzzo Zucca gratinata al forno Frutta	Riso e zucca Platessa alle erbe aromatiche Fagiolini Frutta

- *Mele, pere, banane, clementine, arance, ananas, kiwi, uva: una sola qualità al giorno.*
 - *La porzione sarà suddivisa metà al mattino (h9:30) e metà dopo pranzo.*
- *Ad ogni pasto verrà fornito pane a ridotto contenuto di sale (pari all' 1,7 %).*
 - *I dolci saranno proposti solo a merenda.*