CITTA' DI SESTO CALENDE - SERVIZI EDUCATIVI E SOCIO-CULTURALI

ASILO NIDO COMUNALE

MENÙ E ETÀ SUPERIORE AI 12 MESI - ANNO 2026-2027

	1^ Settimana	**2^ Settimana**	**3^ Settimana**	**4^ Settimana**	**5^ Settimana**
Lunedì	**Pasta integrale al pomodoro (1)** **Frittata con spinaci (2,3)** Carote crude Frutta	**Pizza Margherita (1,3)** Carote cotte al vapore Frutta	**Chicche al pomodoro (1)** **Asiago (3)** Broccoli* Frutta	**Risotto alla parmigiana (3,10)** **Frittata con erbette* (2,3)** Carote crude Frutta	**Riso integrale al pomodoro (10)** **Frittata con porri (2,3)** Carote crude Frutta
MERENDA	**Yogurt (3)**	Frutta	**Pane (1)** e marmellata	**Latte (3) e biscotti secchi (1,2,3,12,13)**	**Pane (1)** e marmellata
Martedì	**Passato di verdura con pastina (1,10)** Pollo al limone Finocchi cotti Frutta	**Riso e fagioli (3,10)** **Mozzarella (3)** Finocchi cotti Frutta	**Passato di verdura con pastina (1,10)** Pollo al forno Fagiolini* Frutta	**Pasta integrale olio e parmigiano (1)** **Limanda* al forno (1,5)** Finocchi crudi Frutta	**Crema di legumi (10)** **Mozzarella (3)** Finocchi crudi Frutta
MERENDA	**Torta (1,2,3,12,13)**	**Torta (1,2,3,12,13)**	**Torta (1,2,3,12,13)**	**Torta (1,2,3,12,13)**	**Torta (1,2,3,12,13)**
Mercoledì	**Risotto allo zafferano (3,10)** **Crescenza (3)** Bietole* Frutta	**Pasta olio e parmigiano (1,3)** Petto di tacchino alla pizzaiola Cavolfiore* Frutta	**Macinato di vitellone con dadolata di verdura (10)** Polenta Frutta	**Orzotto con verdure e zucca (1,10)** Tacchino al forno Cavolfiore* Frutta	**Gnocchi alla romana (1,3)** Petto di pollo Cavolfiore* Frutta
MERENDA	**Pane (1)** e marmellata	**Yogurt (3)**	The detein. **e biscotti (1,2,3,12,13)**	**Yogurt (3)**	The detein. **e biscotti (1,2,3,12,13)**
Giovedì	**Lasagne alla bolognese (1,2,3,10)** Broccoli* Frutta	**Risotto ai carciofi (3,10)** Prosciutto cotto Broccoli* Frutta	**Passato di verdura con farro (1,10)** **Frittata con porri (2,3)** Carote crude Frutta	**Pasta e lenticchie (1,10)** **Formaggio fresco (3)** Carote cotte Frutta	**Minestra d'orzo (1,10)** **Polpette di carne rossa (3)** Broccoli* Frutta
MERENDA	The detein. **e biscotti (1,2,3,12,13)**	**Latte (3) e biscotti secchi (1,2,312,13)**	**Yogurt (3)**	**Pane (1)** e marmellata	**Yogurt (3)**
Venerdì	**Crema di legumi e verdure (10)** **Platessa* al forno (1,5)** Carote cotte Frutta	**Passato di verdura con tempestina (1,10)** **Polpette di Limanda* (1,2,3,5)** Biete* Frutta	**Risotto all'ortolana (3,10)** **Platessa* al forno (1,5)** **Zucca gratinata al forno (3)** Frutta	**Passato di verdure con miglio (1,10)** **Polpette di merluzzo (1,2,3,5)** **Zucca gratinata al forno (3)** Frutta	**Riso e zucca (3,10)** **Platessa* alle erbe aromatiche (1,5)** Fagiolini* Frutta
MERENDA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

Ad ogni pasto verrà fornito pane a ridotto contenuto di sale (gr. sale < 1,7 %). FRUTTA DI STAGIONE (vedi calendario).

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14