



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimane: 03/11/2025 01/12/2025 29/12/2025 26/01/2026 16/02/2026 16/03/2026	Pasta al sugo di verdure (1 <sup>^</sup> ,6 <sup>^</sup> ,10 <sup>^</sup> ) Formaggio (7) Fagiolini* Pane (1) Budino	Passato di verdure con cereali (1-6 <sup>^</sup> -7-10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Uova (3,7) Patate/ purè Pane (1) Frutta fresca	Polenta (6 <sup>^</sup> ) Legumi al sugo (9-1 <sup>^</sup> -6 <sup>^</sup> -10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Finocchi Pane integrale (1) Frutta fresca	Vellutata di fagioli con pasta (1-6 <sup>^</sup> -7-10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Frittata (3,7) Carote in insalata Pane (1) Frutta fresca	Risotto allo zafferano (7-9) Formaggio (7) Insalata verde Pane (1) Frutta fresca
2 Settimane: 10/11/2025 08/12/2025 05/01/2026 02/02/2026 23/02/2026 23/03/2026	Pasta agli aromi (1-6 <sup>^</sup> ) Lenticchie (9-1 <sup>^</sup> -6 <sup>^</sup> -10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Carote Pane (1) Frutta fresca	Riso alla parmigiana (7-9) Frittata (3-7) Cavolfiori/ broccoli Pane (1) Frutta fresca	Pasta in salsa aurora (1,6 <sup>^</sup> ,10 <sup>^</sup> ) Formaggio (7) Finocchi Pane integrale (1) Frutta fresca	Passato di verdure con cereali/crostini (1-6 <sup>^</sup> -10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Legumi (9-1 <sup>^</sup> -6 <sup>^</sup> -10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Patate Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1-7-10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Insalata mista Grissini (1-7) Yogurt
3 Settimane: 17/11/2025 15/12/2025 12/01/2026 09/02/2026 02/03/2026 30/03/2026	Pasta integrale pomodoro e ricotta (1,6 <sup>^</sup> ,7) Frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta fresca	Vellutata di ceci e pasta (1-6 <sup>^</sup> -10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) ½ porz. formaggio (7) Tris di verdure Pane (1) Frutta fresca	Lasagne ai legumi (1, 3, 7, 9, 6 <sup>^</sup> , 10 <sup>^</sup> ,11 <sup>^</sup> ) Finocchi Pane integrale (1) Budino	Riso alla zucca (7-9) Frittata (3-7) Fagiolini*/broccoli Pane (1) Frutta fresca	Pasta mimosa (1-6 <sup>^</sup> -7) Formaggio (7) Insalata mista con agrumi e olive Pane (1) Frutta fresca
4 Settimane: 24/11/2025 22/12/2025 19/01/2026 09/02/2026 09/03/2026	Pasta integrale al pomodoro (1-6 <sup>^</sup> -10 <sup>^</sup> ) Frittata/uova strapazzate (3-7) Carote Pane (1) Frutta fresca	Pastina con brodo di verdure (1-10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Formaggio (7) Spinaci/Cavolfiori/Broccoli* Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1-7-10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Insalata mista Grissini (1-7) Frutta fresca	Pasta al pesto (1,6 <sup>^</sup> 7,9,10 <sup>^</sup> ) Polpette di legumi (3-7-1 <sup>^</sup> -6 <sup>^</sup> -10 <sup>^</sup> -11 <sup>^</sup> ) Finocchi Pane (1) Frutta fresca	Riso al pomodoro (9) Uova (3-7) Insalata verde Pane (1) Yogurt

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine  
Il pane è a ridotto contenuto di sale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

(Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - ^ può contenere traccia

CARATTERISTICHE DEI PRODOTTI UTILIZZATI:

- BIOLOGICO:
- EQUO E SOLIDALE:
- UOVA E OVOPRODOTTI: 100%
- LATTE E YOGURT: 100%
- CEREALI (pasta, riso, farro, orzo, farina di mais): almeno il 50%
- FRUTTA, ORTAGGI, LEGUMI: almeno il 50%
- FORMAGGI: almeno il 30%
- OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE: almeno il 40%
- POMODORI PELATI: almeno il 33%
- BANANE