

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimane: 03/11/2025 01/12/2025 29/12/2025 26/01/2026 16/02/2026 16/03/2026	Pasta al sugo di verdure (1^,6^,10^) Formaggio (7) Fagiolini* Pane (1) Budino	Passato di verdure con cereali (1-6^7-10^11^) Pesce* al forno (1-4-6^10^11^) Patate/ purè Pane (1) Frutta fresca	Polenta (6^) <b>Legumi</b> al sugo (9-1^6^10^11^) Finocchi Pane integrale (1) Frutta fresca	Vellutata di fagioli con pasta (1-9-6^10^11^) Frittata (3,7) Carote in insalata Pane (1) Frutta fresca	Risotto allo zafferano (7-9) <b>Formaggio (7)</b> Insalata verde Pane (1) Frutta fresca
2 Settimane: 10/11/2025 08/12/2025 05/01/2026 02/02/2026 23/02/2026 23/03/2026	Pasta agli aromi (1-6^) Lenticchie (9-1^6^10^11^) Carote Pane (1) Frutta fresca	Riso alla parmigiana (7-9) Frittata (3-7) Cavolfiori/ broccoli Pane (1) Frutta fresca	Pasta in salsa aurora (1,6^,10^) Formaggio (7) Finocchi Pane integrale (1) Frutta fresca	Passato di verdure con cereali/crostini (1-6^7-10^11^) <b>Pesce*</b> (1-4-6^10^11^) Patate Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1-7-10^11^) Insalata mista Grissini (1-7) Yogurt
3 Settimane: 17/11/2025 15/12/2025 12/01/2026 09/02/2026 02/03/2026 30/03/2026	Pasta integrale pomodoro e ricotta (1,6^,7) Frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta fresca	Vellutata di ceci e pasta (1-6^10^11^) ½ porz. formaggio (7) Tris di verdure Pane (1) Frutta fresca	Lasagne ai <b>legumi</b> (1,3,9,7,6^,10^,11^) Finocchi Pane integrale (1) Budino	Riso alla zucca (7-9) <b>Frittata</b> (3-7) Fagiolini*/broccoli Pane (1) Frutta fresca	Pasta mimosa (1-6^7) Pesce* al forno (1-4-6^10^11^) Insalata mista con agrumi e olive Pane (1) Frutta fresca
4 Settimane: 24/11/2025 22/12/2025 19/01/2026 09/02/2026 09/03/2026	Pasta integrale al pomodoro (1-6^7-10^) Frittata/uova strapazzate (3-7) Carote Pane (1) Frutta fresca	Pastina con brodo di verdure (1-7-10^11^) Formaggio (7) Spinaci/Cavolfiori/Broccoli* Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1-7-10^11^) Insalata mista Grissini (1-7) Frutta fresca	Pasta al pesto (1,6^7,9,10^) Polpette di legumi (3-7-1^6^10^11^) Finocchi Pane (1) Frutta fresca	Riso al pomodoro (9) Hamburger di pesce* (1-3-4-6^10^11^) Insalata verde Pane (1) Yogurt

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine  
Il pane è a ridotto contenuto di sale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**(Allergeni:** 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - ^ può contenere traccia

CARATTERISTICHE DEI PRODOTTI UTILIZZATI:

**BIOLOGICO:**

**EQUO E SOLIDALE:**

**MSC:**

- UOVA E OVOPRODOTTI: 100%
- LATTE E YOGURT: 100%
- CEREALI (pasta, riso, farro, orzo, farina di mais): almeno il 50%
- FRUTTA, ORTAGGI, LEGUMI: almeno il 50%
- FORMAGGI: almeno il 30%
- OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE: almeno il 40%
- POMODORI PELATI: almeno il 33%

- BANANE

- MERLUZZO, LIMANDA, PLATESSA