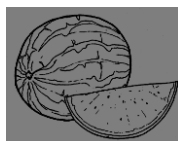


CITTA' DI SESTO CALENDE
SERVIZI EDUCATIVI E SOCIO-CULTURALI
ASILO NIDO COMUNALE



menù estivo piccoli e grandi di età superiore ai 12 mesi

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Chicche al pomodoro Frittata con zucchine Carote crude Yogurt	Pasta integrale al pomodoro Asiago Zucchine Pane e marmellata	Pizza Carote cotte a vapore Frutta	Risotto con crema di zucchine Bel Paese Fagiolini Yogurt
Risotto al basilico Pollo al forno Fagiolini Torta	Riso e piselli Prosciutto cotto Pomodori Torta o frutta	Pasta olio e grana Bocconcini di pollo al pomodoro Fagiolini Torta o gelato	Pasta al pesto Frittata con asparagi Carote crude Torta
Pasta al pesto Limanda Zucchine Gelato	Pasta al pesto Frittata con spinaci Carote crude Frutta mista	Riso con crema di asparagi Mozzarella Zucchine Budino	Risotto al limone Prosciutto cotto Pomodori Gelato
Lasagne alle verdure Primo sale Pomodori Yogurt	Orzotto con dadolata di verdure Fesa di tacchino Fagiolini Yogurt	Pasta integrale al pomodoro Frittata con erbe Carote crude Yogurt	Farfalle integrali al pomodoro Fesa di tacchino con carote cotte Yogurt
Passato di verdure con pastina Platessa al forno Patate al forno Frutta	Passato di verdure con tempesta Polpette di merluzzo Pomodori Frutta	Passato di verdura con farro Platessa al forno Patate al forno Frutta	Passato di verdure con orzo Polpette di Limanda Zucchine Frutta

- *Fragole, pesche, pesche noci, prugne, albicocche, meloni, angurie: una sola qualità al giorno.*
 - *La porzione sarà suddivisa metà al mattino (h 9:30) e metà dopo pranzo.*
 - *Ad ogni pasto verrà fornito pane a ridotto contenuto di sale (pari all' 1,7 %).*
 - *I dolci saranno proposti solo a merenda.*