



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Pasta con pomodoro e ricotta</b> <b>Prosciutto cotto</b> <b>Carote cotte</b> <b>Budino</b> <b>Pane</b>		<b>Risotto alla milanese</b> <b>Fesa di tacchino al forno</b> <b>Patate al forno</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane integrale</b>		<b>Ravioli ricotta e spinaci</b> <b>Platessa panata</b> <b>Finocchi</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
2	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Grana</b> <b>Insalata mista</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Lasagna al pesto</b> <b>Bastoncini di merluzzo</b> <b>Pure' di patate</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pizza</b> <b>Prosciutto cotto ½ porzione</b> <b>Carote julienne</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
3	<b>Pasta al sugo di verdure</b> <b>Arrosto di lonza</b> <b>Carote e fagiolini</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Crema di ceci con crostini</b> <b>Formaggi misti</b> <b>Finocchi e carote</b> <b>Budino</b> <b>Pane integrale</b>		<b>Farro al pomodoro</b> <b>Bocconcini di petto di pollo dorato</b> <b>Patate al forno</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
4	<b>Risotto alla milanese</b> <b>Platessa impanata al forno</b> <b>Patate prezzemolate</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pizza</b> <b>Prosciutto cotto ½ porzione</b> <b>Carote julienne</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Gnocchi al pomodoro</b> <b>Fesa di tacchino al forno</b> <b>Carote e cavolo cappuccio</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>



\*Prodotto surgelato  
 Pane a ridotto contenuto di sale

SONO POSSIBILI LE SEGUENTI VARIAZIONI AL MENU GIORNALIERO PREVISTO:  
 DIETA BIANCA (in caso di temporanea indisposizione per motivi di salute) che prevede un menù leggero "in bianco";  
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE (per allergici/intolleranti);  
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI (es. NO CARNE, NO MAIALE);

DIETA BIANCA  
**Lunedì**  
 Pasta in bianco  
 Prosciutto cotto  
 Patate o carote lessate  
 Mela

DIETA BIANCA  
**Mercoledì**  
 Pasta in bianco  
 Formaggio  
 Patate o carote lessate  
 Mela

DIETA BIANCA  
**Venerdì**  
 Pasta in bianco  
 Prosciutto cotto  
 Patate o carote lessate  
 Mela

Grammature a crudo

Pasta: 70 gr E. 80 gr M.A.  
 Carne coscetta: 180 gr E  
 Formaggio: 50 gr E.  
 Carne pollo/tacchino: 50 gr E. 60-80 gr M.  
 Riso: 70 gr E. 80M.  
 Pesce: 60gr E. 80-100 gr M.  
 Frutta: 110 gr E. 120 M.  
 Prosciutto: 40 gr E. 50-70 gr M.



**PRODOTTI BIO:**  
 Pomodori pelati  
 Yogurt Latte  
 Orzo Farro  
 Riso Gnocchi

**PRODOTTI KM 0:**  
 Formaggi  
 Frutta e verdura  
 Pane



**PRODOTTI DOP:**  
 Prosciutto crudo di Parma  
 Parmigiano Reggiano  
 Grana Padano  
 Olio extra vergine di oliva  
 Patate

**PRODOTTI IGP:**  
 Mele  
 Pere  
 Bresaola della Valtellina