



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Pizza margherita</b> <b>Formaggio ½ porz</b> <b>Insalata verde</b> <b>Frutta di stagione- Mousse</b> <b>Pane</b>		<b>Pasta integrale al pomodoro</b> <b>Frittata</b> <b>Fagiolini* in insalata</b> <b>Budino</b> <b>Pane</b>		<b>Insalata di riso</b> <b>Bastoncini di merluzzo*</b> <b>Patate al forno</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
2	<b>Pasta al pomodoro fresco e basilico</b> <b>Tortino di uova e patate</b> <b>Fagiolini*</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pasta al pomodoro e besciamella</b> <b>Formaggio porzione intera</b> <b>Pomodori in insalata</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Risotto allo zafferano</b> <b>Polpette vegetali</b> <b>Insalata mista</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
3	<b>Pasta al pesto</b> <b>Mozzarella con Pomodoro</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pizza margherita</b> <b>Arrosto di tacchino ½ porzione (o formaggio)</b> <b>Insalata verde</b> <b>Gelato</b> <b>Pane</b>		<b>Risotto al pomodoro</b> <b>Filetto di platessa dorato*</b> <b>Carote julienne</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
4	<b>Ravioli* di magro burro e salvia</b> <b>Polpette di verdure</b> <b>Insalata mista</b> <b>Yogurt di frutta</b> <b>Pane</b>		<b>Risotto cremoso al basilico</b> <b>Formaggio stagionato ½ porz.</b> <b>Carote e piselli</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pasta agli aromi</b> <b>Merluzzo* gratinato</b> <b>Purè di patate</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>

FORMAGGI PROPOSTI: Primo sale, Asiago, Provolone  
 E' prevista la rotazione del Budino (cioccolato, vaniglia, crem caramel)  
 SONO POSSIBILI LE SEGUENTI VARIAZIONI AL MENU GIORNALIERO  
 PREVISTO:  
 DIETA BIANCA (in caso di temporanea indisposizione per motivi di salute) che prevede un menù leggero "in bianco";  
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE (per allergici/intolleranti);  
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI (es. NO CARNE. NO MAIALE);

DIETA BIANCA  
**Lunedì**  
 Pasta in bianco  
 Prosciutto cotto  
 Patate o carote lessate  
 Mela

DIETA BIANCA  
**Mercoledì**  
 Pasta in bianco  
 Formaggio  
 Patate o carote lessate  
 Mela

DIETA BIANCA  
**Venerdì**  
 Pasta in bianco  
 Prosciutto cotto  
 Patate o carote lessate  
 Mela

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

\*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

Grammature a crudo

Pasta: 70 gr E. 90 gr M.A.  
 Carne coscetta: 180 gr  
 Formaggio: 50 gr E.  
 Carne pollo/tacchino: 120 gr E. 140 gr M.  
 Riso: 70 gr E. 100 M.  
 Pesce: 100 gr E. 140 gr M.  
 Frutta: 150 gr E. M.  
 Prosciutto: 70 gr E. 80 gr M.



**PRODOTTI BIO:**  
 Pomodori pelati  
 Yogurt Latte  
 Orzo Farro  
 RisoGnocchi

**PRODOTTI KM 0:**  
 Formaggi  
 Frutta e verdura  
 Pane



**PRODOTTI DOP:**  
 Prosciutto crudo di Parma  
 Parmigiano Reggiano  
 Grana Padano  
 Olio extra vergine di oliva  
 Patate

**PRODOTTI IGP:**  
 Mele  
 Pere  
 Bresaola della Valtellina