



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita Formaggio ½ porzione Insalata verde Frutta di stagione Pane		Insalata di riso Polpette vegetali Patate al forno Frutta di stagione Pane		Pasta integrale al pomodoro Frittata Fagiolini* in insalata Budino Pane
2	Pasta al pomodoro fresco e basilico Uova sode Fagiolini* Frutta di stagione Pane		Pasta al ragù di verdure Formaggio stagionato Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane		Risotto allo zafferano Polpette di verdure Insalata mista Frutta di stagione Pane
3	Pasta al pesto Mozzarella con Pomodoro Frutta di stagione Pane		Pizza margherita Formaggio ½ porzione Insalata verde Gelato Pane		Risotto al pomodoro Frittata Carote julienne Frutta di stagione Pane
4	Ravioli* di magro burro e salvia Polpette di legumi Insalata mista Yogurt di frutta Pane		Risotto cremoso al basilico Formaggio stagionato ½ porz. Piselli* Frutta di stagione Pane		Pasta agli aromi Frittata Purè di patate Frutta di stagione Pane

FORMAGGI PROPOSTI: Primo sale, Asiago, Provolone
 E' prevista la rotazione del Budino (cioccolato, vaniglia, crem caramel)
 SONO POSSIBILI LE SEGUENTI VARIAZIONI AL MENU GIORNALIERO
 PREVISTO:
 DIETA BIANCA (in caso di temporanea indisposizione per motivi di salute) che prevede un menù leggero "in bianco";
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE (per allergici/intolleranti);
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI (es. NO CARNE. NO MAIALE);

DIETA BIANCA
Lunedì
 Pasta in bianco
 Prosciutto cotto
 Patate o carote lessate
 Mela

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

DIETA BIANCA
Mercoledì
 Pasta in bianco
 Formaggio
 Patate o carote lessate
 Mela

DIETA BIANCA
Venerdì
 Pasta in bianco
 Prosciutto cotto
 Patate o carote lessate
 Mela

Grammature a crudo

Pasta: 70 gr E. 90 gr M.A.
 Carne coscetta:180 gr
 Formaggio:50 gr E.
 Carne pollo/tacchino:120 gr E. 140 gr M.
 Riso:70 gr E. 100 M.
 Pesce:100 gr E. 140 gr M.
 Frutta:150 gr E. M.
 Prosciutto:70 gr E. 80 gr M.



PRODOTTI BIO:

Pomodori pelati
 Yogurt Latte
 Orzo Farro
 Riso Gnocchi

PRODOTTI KM 0:

Formaggi
 Frutta e verdura
 Pane



PRODOTTI DOP:

Prosciutto crudo di Parma
 Parmigiano Reggiano
 Grana Padano
 Olio extra vergine di oliva
 Patate

PRODOTTI IGP:

Mele
 Pere
 Bresaola della Valtellina