



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Pizza margherita</b> <b>Prosciutto Cotto ½ porzione</b> <b>Insalata verde</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Insalata di riso</b> <b>Bastoncini di merluzzo*</b> <b>Patate al forno</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pasta integrale al pomodoro</b> <b>Bocconcini di pollo</b> <b>Fagiolini* in insalata</b> <b>Budino</b> <b>Pane</b>
2	<b>Pasta al pomodoro fresco e basilico</b> <b>Uova sode</b> <b>Fagiolini*</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pasta al ragù di carne</b> <b>Formaggio stagionato ½ porz.</b> <b>Pomodori in insalata</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Risotto allo zafferano</b> <b>Scaloppine al limone</b> <b>Insalata mista</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
3	<b>Pasta al pesto</b> <b>Mozzarella con Pomodoro</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pizza margherita</b> <b>Arrosto di tacchino ½ porzione</b> <b>Insalata verde</b> <b>Gelato</b> <b>Pane</b>		<b>Risotto al pomodoro</b> <b>Filetto di platessa dorato</b> <b>Carote julienne</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>
4	<b>Ravioli* di magro burro e salvia</b> <b>Arrosto di lonza</b> <b>Insalata mista</b> <b>Yogurt di frutta</b> <b>Pane</b>		<b>Risotto cremoso al basilico</b> <b>Formaggio stagionato ½ porz.</b> <b>Piselli*</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pasta agli aromi</b> <b>Merluzzo* gratinato</b> <b>Purè</b> <b>Frutta di stagione</b> <b>Pane</b>



FORMAGGI PROPOSTI: Primo sale, Asiago, Provolone  
 E' prevista la rotazione del Budino (cioccolato, vaniglia, crem caramel)  
 SONO POSSIBILI LE SEGUENTI VARIAZIONI AL MENU GIORNALIERO PREVISTO:  
 DIETA BIANCA (in caso di temporanea indisposizione per motivi di salute) che prevede un menù leggero "in bianco";  
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE (per allergici/intolleranti);  
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI (es. NO CARNE. NO MAIALE);

DIETA BIANCA Lunedì Pasta in bianco Prosciutto cotto Patate o carote lessate Mela	DIETA BIANCA Mercoledì Pasta in bianco Formaggio Patate o carote lessate Mela	DIETA BIANCA Venerdì Pasta in bianco Prosciutto cotto Patate o carote lessate Mela
--	--	---

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE  
 \*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

Grammature a crudo  
 Pasta: 70 gr E. 90 gr M.A.  
 Carne coscetta: 180 gr  
 Formaggio: 50 gr E.  
 Carne pollo/tacchino: 50 gr E 70 gr M.  
 Riso: 70 gr E. 80 M.  
 Pesce: 60 gr E 80 gr M.  
 Frutta: 120 gr E. M.  
 Prosciutto: 40 gr E 60 gr M.



**PRODOTTI BIO:**  
 Pomodori pelati  
 Yogurt Latte  
 Orzo Farro  
 RisoGnocchi  
**PRODOTTI KM 0:**  
 Formaggi  
 Frutta e verdura  
 Pane



**PRODOTTI DOP:**  
 Prosciutto crudo di Parma  
 Parmigiano Reggiano  
 Grana Padano  
 Olio extra vergine di oliva  
 Patate  
**PRODOTTI IGP:**  
 Mele  
 Pere  
 Bresaola della Valtellina