



| SETTIMANA | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---------|---|---------|---|
| 1 | Pizza margherita Prosciutto Cotto ½ porzione Insalata verde Frutta di stagione Pane | | Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo Fagiolini* in insalata Budino Pane | | Insalata di riso Bastoncini di merluzzo* Patate al forno Frutta di stagione Pane |
| 2 | Riso al parmigiano Tortino di uova e patate Insalata mista(ins. verde, carote, mais) Frutta di stagione Pane | | Lasagne* al ragù di carne Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane | | Pasta pomodoro fresco e basilico Scaloppine al limone Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale |
| 3 | Risotto allo zafferano Mozzarella con Pomodoro Frutta di stagione Pane | | Pizza margherita Arrosto di tacchino ½ porzione Insalata verde Gelato Pane | | Pasta al pesto Filetto di platessa dorato Carote julienne Frutta di stagione Pane |
| 4 | Ravioli* di magro burro e salvia Cosce di pollo Insalata verde Yogurt di frutta Pane | | Risotto con piselli* Formaggio stagionato ½ porz. Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale | | Pasta agli aromi Merluzzo* gratinato Purè Frutta di stagione Pane |



FORMAGGI PROPOSTI: Primo sale, Asiago, Provolone
 E' prevista la rotazione del Budino (cioccolato, vaniglia, crem caramel)
 SONO POSSIBILI LE SEGUENTI VARIAZIONI AL MENU GIORNALIERO
 PREVISTO:
 DIETA BIANCA (in caso di temporanea indisposizione per motivi di salute) che prevede un menù leggero "in bianco";
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE (per allergici/intolleranti);
 DIETA SPECIALE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI (es. NO CARNE. NO MAIALE);

DIETA BIANCA
Lunedì
 Pasta in bianco
 Prosciutto cotto
 Patate o carote lessate
 Mela

DIETA BIANCA
Mercoledì
 Pasta in bianco
 Formaggio
 Patate o carote lessate
 Mela

DIETA BIANCA
Venerdì
 Pasta in bianco
 Prosciutto cotto
 Patate o carote lessate
 Mela

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

Grammature a crudo

Pasta: 70 gr E. 90 gr M.A.
 Carne coscetta:180 gr
 Formaggio:50 gr E.
 Carne pollo/tacchino: 50 gr E 70 gr M.
 Riso:70 gr E. 80 M.
 Pesce: 60 gr E 80 gr M.
 Frutta:120 gr E. M.
 Prosciutto: 40 gr E 60 gr M.



PRODOTTI BIO:
 Pomodori pelati
 Yogurt Latte
 Orzo Farro
 RisoGnocchi

PRODOTTI KM 0:
 Formaggi
 Frutta e verdura
 Pane



PRODOTTI DOP:
 Prosciutto crudo di Parma
 Parmigiano Reggiano
 Grana Padano
 Olio extra vergine di oliva
 Patate

PRODOTTI IGP:
 Mele
 Pere
 Bresaola della Valtellina