



CITTA' DI SESTO CALENDE - SERVIZI AREA ALLA PERSONA

MENU ESTIVO MENSA SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2019 – 2020
INIZIO 05/09/2019 – 1^ SETTIMANA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 	Fusilli al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cruda Pane-frutta	Risotto al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cruda Pane-frutta	Risotto al limone Frittata con zucchine Verdura cruda Pane-frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di mozzarella Verdura cruda Pane-frutta
MARTEDI 	Risotto al basilico Prosciutto cotto Verdura cruda Pane-frutta	Sedanini olio e parmigiano Polpettine di ceci Verdura cruda Pane-frutta	Mezze penne al pesto fresco Bresaola Verdura cruda Pane-frutta	Lasagne alla bolognese Verdura cruda Pane-frutta
MERCOLEDI 	Pizza margherita Verdura cruda Gelato panna/cacao Frutta	Passato di verdura con farro Arrostato di lonza al latte Verdura cotta Pane-frutta	Passato di verdura con pasta Petto di pollo al limone Verdura cotta Pane-frutta	Passato di verdura con orzo Petto di pollo Patate in insalata Pane-frutta
GIOVEDI 	Passato di verdura con riso Coscette di pollo Verdura cotta Pane-frutta	Gnocchi al pesto fresco Formaggio quark Verdura cruda Pane-frutta	Pizza margherita Verdura cruda Gelato panna/cacao Frutta	Pennette olio e parmigiano Hamburger vegetali (ceci/fagioli) Verdura cruda Pane-Frutta
VENERDI 	Penne integrali alle verdure Platessa panata al forno Piselli Pane-frutta	Farfalle al pomodoro Platessa panata al forno Verdura cotta Pane-frutta	Fusilli integrali al pomodoro Polpette di pesce (platessa) Piselli Pane-frutta	Risotto allo zafferano Platessa panata al forno Verdura cotta Pane-frutta

- Il pane fornito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale
- Nella preparazione degli alimenti si utilizza sale iodato
- Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote e sfoglia per lasagne potrebbero essere surgelati
- I tipi di frutta utilizzati sono: mela-pera-banana-fragola-albicocca-pesca-uva-prugna-melone-kiwi in base alla stagionalità