



CITTA' DI SESTO CALENDE
AREA SERVIZI ALLA PERSONA

MENU INVERNALE MENSA SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2018 – 2019
DAL 05/11/2018 – 1 SETTIMANA

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Risotto al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cruda Pane - Frutta	Risotto con zucchine Bocconcini di mozzarella Verdura cruda Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Frittata con zucchine Verdura cruda Pane - Frutta	Risotto alla zucca Formaggio Bel Paese Verdura cruda Pane - Frutta
MARTEDI	Penne al pesto fresco Petto di pollo al limone Verdura cotta Pane - Frutta	Lasagne alla bolognese Verdura cruda Pane - Frutta	Pizza margherita Verdura cruda Budino al cioccolato Frutta	Penne integrali al pomodoro Frittata con zucchine Verdura cruda Pane - Frutta
MERCOLEDI	Minestra di ceci con pasta Asiago Dop Verdura cruda Pane-frutta	Minestra di lenticchie con pasta Petto di pollo Verdura cotta Pane - Frutta	Mezze penne olio e parmigiano Hamburger vegetali (fagioli/ceci) Verdura cruda Pane-frutta	Minestra di fagioli con pasta Bresaola Verdura cruda Pane - Frutta
GIOVEDI	Fusilli integrali al pomodoro Platessa panata al forno Verdura cotta Pane - Frutta	Sedani olio e parmigiano Crocchette di patate con formaggio Verdura cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con orzo Arrosto di lonza al latte Verdura cotta Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Petto di pollo Verdura cotta Pane-Frutta
VENERDI	Passato di verdura con riso Polpette di carne Verdura cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con farro Platessa panata al forno Verdura cotta Pane - Frutta	Pipe al pomodoro Platessa panata al forno Verdura cotta Pane - Frutta	Passato di verdura con riso Platessa panata al forno Patate in insalata Pane - Frutta

- Si segnala che il pane fornito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale;
- Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote, sfoglia per lasagne, fagioli borlotti potrebbero essere surgelati;
- Frutta e verdura in base alla stagionalità.