

CITTA' DI SESTO CALENDE
SERVIZI ALLA PERSONA
ASILO NIDO COMUNALE



Menù invernale piccoli e grandi di età superiore ai 12 mesi

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana	5^ Settimana
Pasta integrale al pomodoro	Pizza	Chicche al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Riso integrale al pomodoro
Frittata con spinaci Insalata Yogurt	Carote cotte al vapore Yogurt	Provolone dolce Broccoli Pane e marmellata	Frittata con erbe Carote crude Latte e biscotti secchi	Frittata con porri Carote crude Pane e marmellata
Passato di verdura con crostini	Riso e fagioli	Passato di verdura con crostini	Pasta integrale olio e grana	Crema di legumi
Pollo al limone Finocchi cotti	Mozzarella Finocchi crudi	Platessa al forno Carote crude	Halibut al forno Cavolfiori	Mozzarella Finocchi crudi
Torta	Torta	Torta	Torta	Torta
Risotto allo zafferano Scamorza bianca Bietole	Risotto ai carciofi Merluzzo in umido Broccoli	Macinato di vitellone con dadolata di verdure, polenta di granoturco	Orzotto con dadolata di verdure e zucca Prosciutto cotto Finocchi crudi	Gnocchi alla romana Petto di pollo Broccoli
Pane e marmellata	Macedonia di frutta fresca	Yogurt	Pane e marmellata	The deteinato con biscotti secchi
Lasagne alla bolognese	Pasta olio e grana	Passato di verdura con farro	Pasta e lenticchie	Minestra d'orzo
Broccoli	Petto di tacchino alla pizzaiola Bietole	Frittata con porri Insalata	Formaggio fresco Carote cotte	Polpette di carne rossa Insalata
Latte e biscotti	The deteinato con biscotti secchi	The deteinato con biscotti	Yogurt	Yogurt
Crema di legumi con cous cous di grano Platessa Carote cotte	Passato di verdura con miglio Polpette di Halibut Cavolfiori	Risotto all'ortolana Polpette di merluzzo Zucca gratinata al forno	Passato di verdure con quinoa Platessa Patate in insalata	Riso e zucca Platessa alle erbe aromatiche Cavolfiori gratinati
Banane	Banane	Banane	Banane	Banane

Mele, pere, banane, clementine, arance, ananas, kiwi, uva, una sola qualità al giorno.

La porzione sarà suddivisa metà al mattino (h9:30) metà dopo pranzo.

Ad ogni pasto verrà fornito pane a ridotto contenuto di sale (pari all' 1,7 %).

I dolci saranno proposti solo a merenda