

Ecobebè

Vantaggi dei pannolini lavabili per il tuo bambino



Guida ai vantaggi ambientali, economici, sanitari con consigli pratici per l'utilizzo

Il progetto della Provincia

Tra le attività del Settore Ecologia della Provincia di Varese, l'Osservatorio Rifiuti promuove progetti ed iniziative mirate al miglioramento della gestione dei rifiuti urbani, secondo le linee guida indicate dalla legislazione europea e nazionale. Innanzitutto occorre **ridurre i rifiuti prodotti**.

Non è facile, in quanto con gli stili di vita odierni molte volte non riusciamo a rinunciare al concetto dell'"usa e getta".

Il progetto "Ecobebè", sulla promozione dei pannolini lavabili, è per certi versi l'"uovo di Colombo". La famiglia **risparmia più di € 1.000**, si riducono i rifiuti, ci sono **vantaggi per la pelle** del bambino. Certo, ci vuole un poco di disponibilità alla gestione domestica dei pannolini, ma tutte le mamme che li hanno utilizzati sono **entusiaste**. **L'Azienda Ospedaliera** di Varese - Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, oltre al **Collegio Provinciale delle Ostetriche**, hanno espresso il

logo e il pieno appoggio all'iniziativa. La Provincia ha quindi deciso di partire con un progetto pilota, nei Comuni di **Brescia e Casorate Sempione**, che daranno anche un ulteriore incentivo economico alle famiglie che utilizzeranno i pannolini lavabili. All'interno di questo opuscolo troverete tutte le **indicazioni e le risposte** ai dubbi più frequenti.

Due pareri autorevoli

Il **Dott. Massimo Agosti**, neonatologo di Varese è favorevole al progetto e all'utilizzo dei pannolini lavabili per neonati.

"L'utilizzo dei pannolini lavabili in luogo degli usa e getta sembrerebbe un ritorno al passato, viceversa può essere una pratica di buon senso, che produce vantaggi diretti anche per la salute del bambino oltre che per l'ambiente.

L'esperienza delle mamme che li stanno utilizzando evidenzia numerosi aspetti positivi, ad esempio per gli arrossamenti della pelle. La loro capacità assorbente sembra essere paragonabile a quella degli usa e getta, con il vantaggio che sono realizzati completamente in cotone, senza sostanze di origine chimica e perciò potenzialmente irritanti."

Dott. Massimo Agosti

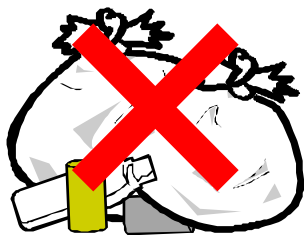
Anche l'Ost. Marisa Malaggi, presidentessa del **Collegio Provinciale Ostetriche** ha fornito il suo appoggio all'iniziativa ed il logo. Tra l'altro, presso **l'Ospedale di Cittiglio**, le ostetriche coordinate dalla responsabile Lorenza Panighini già da tempo invitano **nei corsi pre-parto** a parlare della loro esperienza alcune neo mamme che utilizzano già i pannolini lavabili con soddisfazione.

Perché i pannolini lavabili

- Un neonato produce, in pannolini, più di **una tonnellata** di rifiuti non riciclabili in due anni e mezzo, con un costo di smaltimento elevato.
- Una famiglia spende, per i pannolini usa e getta, **circa € 1.500** per ogni neonato.
- I pannolini usa e getta contengono generalmente composti chimici e derivati dal petrolio che possono causare irritazioni.

La tutela dell'ambiente

- Già nel 1993 Greenpeace segnalava la distruzione di grandi boschi per la produzione di pannolini: un bimbo usa in due anni e mezzo circa 4.500 pannolini (20 alberi di grandi dimensioni); ogni giorno in Italia se ne consumano 6 milioni.
- **Produrre pannolini inquina** pesantemente l'ambiente: servono plastica, polpa di legno, procedimenti chimici per assicurare il massimo grado di assorbimento.
- I pannolini usa e getta necessitano di ben **500 anni** per decomporsi.
- Da soli costituiscono il 5% di tutti i rifiuti urbani e a produrli è l'1% scarso della popolazione. Per effetto delle sostanze usate per l'assorbimento, tipicamente **non sono riciclabili**. Nella tabella sottostante è riportato il consumo di materie prime, acqua ed energia a confronto, anche considerando l'acqua per i lavaggi. Pensate che per produrre un pannolino usa e getta servono **4 litri d'acqua**, ben più di quella necessaria per lavare un pannolino in cotone riutilizzabile!



Impatto per bambino, per anno	Pannolini di tessuto	Pannolini usa e getta	Fattore differenziale
Energia	2532 MJ	8900 MJ	3,5 x
Acqua di scarico	12.4 m3	28 m3	2,3 x
Materie prime: non rinnovabili	25 Kg	208 Kg	8,3 x
Materie prime: rinnovabili	4 Kg	361 Kg	90 x
Rifiuti solidi domestici	4 Kg	240 Kg	60 x
Terreno per materie prime	1.150-6800 ha	29.500 - 32.300 ha	da 4 a 30 x

Fonte: "Disposable nappies: a case study in waste prevention", di Ann Link, Women's Environmental Network, 2003

I vantaggi

- Un kit di 20 pannolini lavabili è sufficiente per due anni e mezzo, utilizzabile anche per un altro figlio, con un costo di circa € 400. Il **risparmio economico** rispetto agli usa e getta è quindi di **800-1.200 euro** anche considerando il costo dei lavaggi e del detersivo.
- I modelli attualmente in commercio sono **comodi** e di facile utilizzo.
- Essendo interamente in cotone limitano molto il problema delle **irritazioni**
- I bambini intorno ai due anni abbandonano **più precocemente** l'uso del pannolino.



Maggior benessere del bambino

- È vero che i bimbi (e le bimbe) più sono asciutti più sono felici? Secondo recenti statistiche, **le irritazioni sono cresciute** dal 7,1% al 61% in pochi anni; ciò è dovuto anche alla pratica scorretta di non cambiare troppo spesso il pannolino; ma se il pannolino deve essere cambiato spesso, che senso ha usare pannolini con gel super assorbenti?
- L'età del passaggio dal pannolino alla mutandina si è alzata molto: è probabile che i **gel super assorbenti**, limitando la sensazione di bagnato, rendano meno percepibile la sensazione fisica del "farsi pipì addosso".
- Usando i pannolini usa e getta la pelle dei bimbi è a contatto con **sostanze non naturali** che possono causare irritazioni.
- Immagina per te stesso di usare giorno e notte mutande di plastica sopra le tue di cotone. Come ti sentiresti, specie nelle giornate calde e umide? Prurito, nervosismo, reazioni allergiche... e non hai certo la pelle delicata di un neonato!
- Alcuni **studi medico scientifici**, inoltre, condotti nel dipartimento di pediatria dell'università di Kiel, hanno dimostrato che la **temperatura scrotale** dei bambini che indossano pannolini in materiale plastico è significativamente più alta di quella dei bambini che indossano pannolini in cotone. L'aumento di tale temperatura potrebbe essere, tra l'altro, una delle cause del **calo della fertilità** maschile.

Risparmio economico

- Ogni confezione di pannolini “usa e getta” è un **costo** per le famiglie. Esso si può quantificare in circa € 1.200 - € 1.500 in due anni e mezzo.
- Un **kit completo** di pannolini lavabili costa circa € 400.
- I pannolini lavabili possono essere inseriti in lavatrice a 60°C **insieme ad altra biancheria** che si lava comunemente, generando quindi costi aggiuntivi per il lavaggio limitati in circa € 200.
- Non è da trascurare il risparmio di **tempo** legato al fatto di non andare a comprare frequentemente gli usa e getta, magari cercando al supermercato più lontano quelli in offerta!
- La spesa iniziale è quindi sostenuta ma, aggiungendo anche il prezzo dei lavaggi, il **risparmio** è quantificabile in circa € 800-1200 rispetto all’acquisto dei normali pannolini.
- Se una famiglia utilizza i pannolini lavabili il Comune **risparmia per lo smaltimento** dei rifiuti una cifra variabile tra 150 e € 250 in due anni e mezzo. Per questo, molti Comuni incentivano tali progetti fornendo un ulteriore “buono sconto” alle famiglie per l’acquisto dei kit, anche se vi è già un risparmio assicurato!



La composizione a strati: mutandina esterna impermeabile, pannolino e inserto lavabili, velo raccogli feci.

I commenti delle mamme

- **Impegno di tempo:** con una gestione intelligente, il lavaggio dei pannolini non porta via molto tempo. Inoltre, non devo continuamente svuotare sacchi di pattumiera come con gli usa e getta!
- **Efficacia:** i pannolini lavabili tengono e assorbono come e anche più degli usa e getta. Soprattutto nei primi mesi si vede una differenza sostanziale; fasciano meglio e assorbono tutto. Il velo raccogli feci poi è una trovata geniale perché permette di eliminare solo la parte solida mantenendo il pannolino più pulito.
- **Lavaggi:** con un neonato in casa la lavatrice si usa comunque sempre. I pannolini si uniscono agli altri bianchi senza problemi.
- **Praticità:** è possibile usarli anche quando sono fuori casa. Per questo ci sono anche le versioni “tutto in uno”, completamente lavabili.
- **Per la pelle:** usando i pannolini lavabili ho usato solo raramente la crema all’ossido di zinco per il mio bimbo perché non ha quasi mai arrossamenti. In una settimana di ferie, provando ad utilizzare gli usa e getta, si è arrossato subito!
- **Scambio esperienze:** c’è da superare la difficoltà di non avere nessuno intorno che li abbia sperimentati, per questo è molto utile scambiarsi opinioni. Anche le mamme o suocere a volte sono diffidenti ma quando vedono che sono molto più comodi dei vecchi triangoli o ciripà tutto si risolve.
- **Personaggi famosi:** molti li hanno riscoperti. A chi può interessare, li utilizzano per i propri figli anche Julia Roberts e la Signora Blair.



I consigli per l'utilizzo

ACQUISTO

- Conviene acquistare circa 20 pannolini con inserto assorbente, di taglia unica (si regola con dei bottoncini al crescere del bimbo), di cui solo 3 o 4 modello "tutto in uno" da tenere magari per fuori casa.
- I pannolini lavabili del tipo "tutto in uno" sono più pratici ma la loro "tenuta" non sempre è perfetta perché la mutandine si adatta meno alla forma del bimbo. Meglio andare sullo standard (pannolino lavabile, inserto, velo e mutandine esterna)
- Prima del primo utilizzo occorre lavarli per un paio di volte da soli, per rendere le fibre del cotone più assorbenti.
- Sottolineiamo ancora l'importanza delle mutandine esterne, che non devono avere parti in cotone ma devono essere perfettamente impermeabili ed aderenti, senza per questo essere troppo strette o segnare. Si riutilizzano per più cambi, anche senza lavarle, si può quindi acquistarne solo un paio di taglia "small" e 3 o 4 di taglia "large".
- Si potrebbero utilizzare i pannolini lavabili già dai primi giorni, magari usando solo l'inserto a mò di mutandine, ma in realtà i bimbi sono troppo minuscoli a quell'età. Passate le prime due-tre settimane di vita si può cominciare senza problemi!



LAVAGGIO

- Si possono lavare a 60° senza problemi insieme alla biancheria normale (es. asciugamani, intimo etc.)
- Per stare sul naturale al 100% consigliamo di utilizzare i detersivi biologici, privi di sbiancanti ottici. Un pizzico di bicarbonato può aiutare nel lavaggio.
- L'esposizione al sole dopo il lavaggio è la migliore soluzione per sbiancare e togliere eventuali aloni residui, perché i pigmenti sono fotolabili; non utilizzare la candeggina.
- Si possono lavare anche i veli più volte senza problemi, sono in tessuto non tessuto biodegradabile ma resistente.
- Metterli in lavatrice con il velcro chiuso, per evitare la perdita di efficacia delle chiusure.



GESTIONE DOMESTICA

- Vicino al fasciatoio, occorre un secchio con un coperchio chiuso (è un accessorio che si trova facilmente dai rivenditori di pannolini lavabili) con all'interno un sacco a rete che si inserisce poi direttamente in lavatrice con tutti i pannolini.
- Qualcuno spruzza nel secchio dell'aceto, oppure bicarbonato per neutralizzare gli odori di ammoniaca.
- Il velo raccogli feci è molto importante, perché permette di non sporcare più di tanto il pannolino; si può buttare subito nel WC in caso di pupù (è biodegradabile), oppure lavare nuovamente più volte in quanto è in tessuto non tessuto ed ha una certa resistenza.
- Il tempo di asciugatura è di circa 6-12 ore, variabile a seconda della temperatura e della velocità di centrifuga in lavatrice. Per questo, avendone 20, occorre lavarli indicativamente ogni 2-3 giorni per avere sempre una scorta mentre gli altri asciugano.
- Quelli in cotone spugnoso sono più morbidi ma hanno un tempo di asciugatura un po' più elevato di quelli in semplice cotone.
- I pannolini lavabili assorbono senza problemi una grande quantità e quindi possono essere lasciati indossati per più ore soprattutto la notte, come e più degli usa e getta, ma non esagerate!
- La "durata" di un pannolino lavabile è pari a circa 600 lavaggi, il che significa, considerando di acquistare 20 pannolini, usarne 6 al giorno per due anni e mezzo, che sono tranquillamente utilizzabili per due figli.

Ed infine...

- E' molto importante la mutandine esterna, traspirante ed impermeabile. Indossandola deve coprire bene tutta la superficie del pannolino interno in cotone per evitare fuoriuscite.
- Utilizzando i pannolini lavabili occorre utilizzare vestitini (soprattutto body) di taglia più grande, perché sono più voluminosi dei tradizionali.
- I bimbi di pochi mesi con questi pannolini sembreranno dei fagotti, ma ciò non è un problema!
- Alcune ditte hanno alcuni tipi di mutandine esterne diverse; quelle colorate, quelle molto traspiranti, quelle che aiutano la corretta posizione delle anche.

RISORSE INTERNET

- www.yahogroups.com/group/pannolinilavabili : forum di discussione italiano
- http://xoomer.alice.it/tatanone/dossier_pannolini_stoffa.htm
- www.comune.tn.it/comune/argomenti/ambiente/rifiuti/Doc/rapporto_pannolini.pdf